

キッズからシニアまで、一緒に楽しくレッスンしよう！

# 湘南エンタメ総合スクール

エンタメ（歌・演技・ダンスなど）のレッスンで  
**人生を豊かに！**

2023年4月開校  
**メンバー募集中！**

できることを、できる範囲で、補い合いながら、  
無理なく、自分らしく、**生きる力**をつけましょう。

習い事をはじめたい

歌だけじゃものたいたい

健康のために運動したい

何かしたいが見つからない

ダンスだけじゃものたいたい

カラオケがうまくなりたい

世代を超えた交流ができる、もう一つの居場所に。

## レッスンスケジュール

土曜日 14:00~15:50

1h50m×月3回(歌・演技・ダンスを使った総合レッスン)

火曜日 17:00~18:50

1h50m×月3回(歌・演技・ダンスのどれかに特化したレッスン)

## 場所

太陽ぬ荘(ていーだぬそう) 藤沢駅南口徒歩6分  
藤沢市鵜沼石上1-7-8 ビックライズビル3F

たとえば  
こんな感じ！

## 4月のレッスンスケジュール

8	土	14:00~15:50	総合
11	火	17:00~18:50	歌
15	土	14:00~15:50	総合
18	火	17:00~18:50	演技
22	土	14:00~15:50	総合
25	火	17:00~18:50	ダンス

毎月のスケジュールはホームページにてご確認ください

**体験レッスン**  
通常 1000円

今なら  
**無料！**

無料体験レッスンのお申し込み・お問い合わせ

090-8802-6852(土屋)

Mail saya.office@dream.jp

HP <https://sess2023.com>



予約状況により、別の会場になる可能性もあります。

# 湘南エンタメ総合スクール



歌・演技・ダンスを総合的に学べる！

プロ講師による専門レッスンと、総合レッスンで表現力を磨きます。

体を動かす前には、入念なストレッチを忘れずに。

できることを、できる範囲で、補い合いながら、楽しくレッスン！

キッズにはのびのびと自分を出せる場所を、シニアには日々の生活に彩りを、それぞれの人生を豊かに過ごせるように、エンタメ(歌・演技・ダンスなど)の要素を使って、キッズからシニアまで一緒に楽しく交流できる居場所です。

エンタメのレッスンで、表現力を学ぶことでコミュニケーション能力の向上に繋がります。

学校やお家のほかに、定期的に体を動かし、自由に表現できる場所で、世代を超えた友情をみつけてほしい。

## 「あなたはそのまま素晴らしい」

自分らしくありのままに生きていくことを学び、相手をおもいやる心を育み、生きる力を培います。

キッズからシニアまで一緒にレッスンすることで、それぞれの生き方を学び、エンタメ総合スクールです。

「ダンスや歌だけじゃ物足りない」、「新しい友達がほしい」、「やりたいことが見つからない」…

そんなあなたのためのカリキュラム。



代表:土屋清夏(つちやさやか)

シンガーソングライター・俳優、行政書士(遺言・相続分野専門)。「好きなことをしよう。」をモットーに、Office38(オフィスサヤ)を立ち上げ、ライブ活動、映像出演、動画制作などを行っています。

行政書士として、シニアの遺言作成をお手伝いする中で、これからも健康で過ごしてもらいたいという思いと、子を持つ母として、不登校や自殺が増えている時代に、子どもたちが、人生に希望を持って生きていくためには、エンタメを使った世代を超えた交流に意義があると考えました。子どもも大人もシニアも、生き生きと自分らしく過ごせる場所で、一緒に楽しくレッスンしましょう。



## レッスン内容・講師



### 演技・殺陣

講師:金沢まこと  
自身主宰の「獨騎の会」にて演劇制作・劇作・演出・出演。その他、俳優としてCF・ドラマ等にも出演。

滑舌練習は、人前で話すときの基本。早口言葉は、脳の活性化にも役立ちます。即興劇は、相手とのコミュニケーションが必須。相手に合わせてどう動くか考えます。表現をするときやの体の使い方や目線の動かし方など、演技の基本を学ぶことで、日常の会話の質も向上します。役を通して別の考え方に触れることもできます。



### 歌・ボイストレーニング

音程やリズムを取ることも重要ですが、まずは体全体を使って声を出すことを意識します。相手に伝わる歌声や、必要以上に緊張せずに人前で発表できるコツも学びます。

講師:小林杏里 シンガー・ボイストレーナー・ゴスペル講師として全国で活躍中。歌やピアノなど音楽の他、語学も堪能。RAINBOW MAGIC合同会社。



### ダンス

ダンス経験がなくても、体がカタイ人も、大丈夫。入念なストレッチで自分の体と向き合い、無理なく、動ける体を作ります。定期的に体を動かすことで体力をつけて、健康を維持します。

様々なジャンルのダンスを、複数の講師から学ぶ機会があり、ときにはオリジナルの創作ダンスをみんなで作ることもあります。

会費 (税込み・円)	レギュラーメンバー 月謝制	単発レッスン 初回登録料: 3,300円	湘南エンタメ総合スクール 運営: Office38 代表: 土屋清夏 住所: 藤沢市宮前 540-2 HP <a href="https://sess2023.com">https://sess2023.com</a> Mail <a href="mailto:saya.office@dream.jp">saya.office@dream.jp</a> TEL 090-8802-6852 FAX 0466-21-9431
	月6回参加可能	1レッスンごとに	
キッズ (未就学児)	13,000	2,500	
キッズ (小学生~高校生)	15,000		
一般 (19歳~59歳)	18,000	3,300	
シニア (60歳~)	15,000		

キッズからシニアまで、一緒に楽しくレッスンしよう！